

SOMMAIRE

Introduction

Chapitre 1 : Les effets de la bronchite

- Symptômes à rechercher
- Est-ce une sinusite chronique ?
- Est-ce une bronchite chronique ?

Chapitre 2 : Les causes de la bronchite

- Causes de bronchite chronique
- Donc, courez-vous un risque ?
- Avez-vous besoin d'un médecin ?

Chapitre 3 : Chercher l'aide d'un médecin pour la bronchite

- Comment survient le diagnostic
- Options de traitement pour votre médecin

Chapitre 4 : Que peut-il se passer si vous n'obtenez pas de traitement

- Quand cela survient souvent

Chapitre 5 : Bronchite chronique et emphysème

- Que se passe-t-il avec la bronchite chronique ?
- Tout se passe lentement
- Quelle est l'histoire de l'emphysème ?
- L'emphysème ne survient pas rapidement non plus

Chapitre 6 : Survivre à la BPCO et ses effets sur votre vie

Qualité de vie

- Le travail des médicaments
- Médication des symptômes
- Antibiotiques
- Glucocorticoïdes
- Vaccins
- Transplantation

Chapitre 7 : Réhabilitation pulmonaire

- Qu'est-ce qui est inclus dans la thérapie ?
- Que peut réaliser une réhabilitation pulmonaire ?

Chapitre 8 : Les changements de style de vie qui sont nécessaires

- Arrêter de fumer
- Que faire
- Améliorer la qualité de l'air
- Que faire
- Pour soulager les symptômes
- Oxygénothérapie

Chapitre 9 : Régime, nutrition et médication alternative

- Nutrition
- Compléments alimentaires
- Aide à base de plantes
- Que faire
- Outils additionnels pour soulager

Conclusion