

SOMMAIRE

Chapitre 1 : "Ce n'est pas qui vous êtes mais qui vous connaissez"

- Attirez les bonnes opportunités

Chapitre 2 : Faire (bonne) impression

- Faire bonne impression : la règle de base
- Connaître son sujet
- Commencez par l'évidence
- Les essentiels
- Écouter
- L'action
- À retenir

Chapitre 3 : Confiance et capacité d'adaptation

- Être au top socialement
- Astuces
- Le caméléon social
- Rester calme
- À retenir

Chapitre 4 : Charisme et attractivité

- Charisme
- Persuasion
- À retenir

Chapitre 5 : Amabilité et bonnes manières

- L'amabilité et comment l'améliorer
- À retenir

Chapitre 6 : Communiquer

- Construire un lien
- L'art de la communication
- À retenir

Chapitre 7 : Soigner sa présentation

- Conventionnellement irrésistible
- À retenir

Chapitre 8 : Conclusion