

# **Table des matières**

**Introduction**

**Qu'est-ce que la Gratitude ?**

**Comment elle fonctionne**

**Décider**

**Gratitude et abondance**

**Avoir le bon état d'esprit**

**Différence entre états d'esprit positif et négatif**

**Transformer les mauvais jours en jours de gratitude**

**Comment la gratitude peut modifier ce que vous attirez**

**Avantages et désavantages**

**Conclusion**