

Table des matières

Introduction

Quelle est la raison de la popularité ancestrale du thé vert ?

Les antioxydants, c'est quoi ?

- *Où trouver des antioxydants ?*
- *De combien d'antioxydants ai-je besoin chaque jour ?*
- *Pourquoi les antioxydants sont-ils importants ?*
- *Quel type d'antioxydants contient le thé vert ?*
- *Le saviez-vous ?*
- *De combien d'antioxydants contenus dans le thé vert avez-vous besoins chaque jour ?*
- *Le thé vert contient des composés bioactifs qui améliorent la santé*
- *Le thé vert est reconnu comme un "brûleur de graisses" mais il peut aussi vous aider à augmenter vos performances physiques*
- *Les antioxydants dans le thé vert peuvent réduire votre risque de certains types de cancer*
- *Le thé vert peut réduire votre risque de maladie d'Alzheimer et de Parkinson*
- *Le thé vert au service de votre bouche et de vos dents*
- *Le thé vert peut réduire votre risque de diabète de type 2*
- *Le thé vert peut réduire votre risque de maladie cardiovasculaire*
- *Le thé vert peut vous aider à perdre du poids et à réduire votre risque d'obésité*
- *Le thé vert peut vous aider à vivre plus longtemps*