

SOMMAIRE

Première partie : Faire le point

- Faire le point pour mieux repartir
- Exercices
- L'argent

Deuxième partie : Agir

Pourquoi vous n'arrivez pas finir vos listes de "choses à faire"

Etape numéro 1 : Qu'est-ce qui provoque ce chaos ?

Comment gagner en attention et concentration

Etape numéro 1 : Réduire la voilure

Etape numéro 2 : Eliminer

Etape numéro trois : Que faire de vos idées ?

Planifier pour plus de profits, plus de temps, et plus de liberté

Etape numéro 1 : Mettre en place un plan qui fonctionne

Etape numéro 2 : Voyez GRAND

Etape numéro 3 : Laissez les croyances qui vous freinent à la porte

Etape numéro 4 : responsabilisation

Vérifications en 30, 60, et 90 Jours

Section 1 : Vérification en 30 Jours

Section 2 : Vérification en 60 Jours

Section 3 : Vérification en 90 Jours