

SOMMAIRE

Introduction

Mois numéro 1 : Une vision et des objectifs

Mois numéro 2 : Votre motivation

Mois numéro 3 : Responsabilisation

Mois numéro 4 : Ténacité, persévérance

Mois numéro 5 : Affronter la peur

Mois numéro 6 : Faire "comme si"

Mois numéro 7 : Savoir demander

Mois numéro 8 : Gérer son temps

Mois numéro 9 : Communication orale

Mois numéro 10 : Suivi et traçabilité

Mois numéro 11 : Finances

Mois numéro 12 : Donner ou transmettre

Conclusion