

# SOMMAIRE

Introduction

La puissance intérieure

L'esprit et sa matière

La relation des sens

Imagination

Conceptualisation

La Visualisation et sa puissance

Répétition et personnalisation

Philosophie chinoise

Le renforcement

Systèmes de croyances

Les systèmes de raisonnement

Le Subconscient

Votre propre magie produit les miracles

Affirmation quotidienne

- Comment je visualise et j'affirme

L'hypnose

- Autohypnose pour votre propre paix d'esprit

Le pouvoir des objectifs

La richesse

- Penser et agir « riche »
- Sentez-vous riches et soyez reconnaissants
- Soyez généreux
- Exploitez vos potentiels
- Le mécanisme de visualisation de la richesse

Optimisez votre mentalité

- La puissance de votre douche

Exercices

- Votre capacité à comprendre

Conclusion