

Table des matières

Avant-propos

Chapitre 1 : faites du vélo !

Chapitre 2 : éteignez la télé

Chapitre 3 : achetez localement

Chapitre 4 : Votre comportement d'achat

Chapitre 5 : Donnez, prenez, échangez

Chapitre 6 : Rions un peu...

Chapitre 7 : Trouvez une vraie passion

Chapitre 8 : Savoir dire non au toujours plus

Pour conclure